

# Abnehmen

mit dem individuellen  
Stoffwechselltyp



**Andrea Schütz Wicki**

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN  
Dipl. Ernährungs- und  
Vitalstofftherapeutin

**VITAFLO**

Naturheilkunde-Praxis  
Bahnhofstrasse | Park 31  
8280 Kreuzlingen  
T 079 744 10 20  
praxis@vitaflor.ch  
[www.vitaflor.ch/](http://www.vitaflor.ch/)

## **Abnehmen – mit dem individuellen Stoffwechselltyp**

Wollen Sie abnehmen um ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen sowie Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern?

Um dies nachhaltig zu erreichen müssen Sie Ihren eignen Stoffwechselltyp kennen lernen, da jede Person eine individuelle Ernährung braucht um optimal zu funktionieren.

Durch die Bestimmung Ihres Stoffwechselltyps (wie Drüsen-, Blutgruppen-, Verbrenner- und Nerventyp) kann Ihre Ernährung auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Sie werden während der ganzen Behandlung unterstützt und begleitet.

### **Mein Angebot:**

- 1. Sitzung  
Besprechung der persönlichen Essgewohnheiten und Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte (Anamnese).  
Bestimmung des Drüsentyps.  
Abgabe der ersten Empfehlungen  
60 - 90min. pro Stunde CHF. 100.—
- 2. Sitzung  
Auswertung der Anamnese und des Drüsentyps.  
Gemeinsame Erarbeitung der individuellen Strategien.  
50 - 55min. pro Stunde CHF. 100.—
- 3. - 5. Sitzung  
Standortbestimmung und Begleitung während der Behandlung.  
Umstellung auf den Verbrennertyp mit Einbezug des Blutgruppen- und Nerventyps.  
25 - 30min. CHF. 50.—
- 6. Sitzung  
Standortbestimmung  
Besprechung des weiteren Vorgehens.  
25 - 30min. CHF. 50.—

### **Kostenübernahme:**

Die Behandlungskosten können über die Zusatzversicherung der Krankenkassen abgerechnet werden.